

## Kontakt

Om du har frågor är du välkommen att kontakta våra barnombud:

Maritta Reijonen 08-123 487 32

---

## Mottagningens öppettider

Måndag-fredag: 08.00-16.30 Lunchstängt: 12.00-13.00

## Adress

Mottagning för adhd I, S:t Eriksplan  
Atlasmuren 3  
113 21 Stockholm

## Telefonnummer

08-123 487 42

## Telefontid

Måndag-fredag: 08.00-16.30

Efter kontorstid kopplas telefonen automatiskt till Mobila akutenheten.

# Barn som närstående

vid Mottagning för adhd I, S:t Eriksplan



## Barn som närstående

Vi som arbetar inom vården tycker att det är viktigt att ge råd och stöd inte bara till våra patienter utan även till deras barn.

Patientsäkerhetslagen säger att sjukvården särskilt ska se till barns behov av information, råd och stöd om barnets förälder lider av psykisk ohälsa eller missbruk.

För barnen är det viktigt att förklara vad som sker och varför det sker. Barnet ska inbjudas att visa känslor och ställa frågor. Barnets trygghet stärks om det känner att en närstående är väl omhändertagen.

För föräldern är det angeläget att få avlastning och stöd i att möta barnets tankar och frågor. Det är också en trygghet för föräldern att veta att barnet får stöd från andra vuxna.

## Vi erbjuder följande träffar

### Föra barn på tal

Två samtal mellan dig och behandlare med fokus på ditt barn. Syftar till att öka öppenheten om förälders psykiska ohälsa inom familjen. Lämplig ålder är 0-18 år.

### Familjeintervention (enligt Beardslee)

Består av 6-8 träffar varav barn deltar vid minst två tillfällen. Familjeintervention är en preventiv åtgärd med mål att främja barns välbefinnande när en förälder har psykisk ohälsa. Modellen ökar öppenheten om förälders psykiska ohälsa inom familjen samt stimulerar till dialog kring detta. Lämplig ålder är 6-18 år.

### Barnkraft

10 stödgruppsträffar för både föräldrar och barn samt tre enskilda träffar med förälder/grupp- ledare. Riktat sig till dig som är förälder med erfarenhet av psykisk ohälsa och till dina barn. Lämplig ålder är 7-17 år.

### Parsamtal

För föräldrar med relationssvårigheter i familjer där det finns barn i ålder 0-12 år samt under graviditet.